



9. trins løfterne

Hvis vi er omhyggelige med denne del af vores udvikling, vil vi blive forbavsede, før vi er kommet halvvejs igennem.

Vi vil opleve en ny frihed og en ny glæde. Vi fortryder ikke fortiden, og vi ønsker heller ikke at feje den ind under gulvtæppet. Vi vil forstå ordet sindsro, og vi vil føle fred.

Uanset hvor langt nede vi har været, vil vi opdage, at andre kan få glæde af vores erfaring. Den velkendte følelse af ubrugelighed og selvmedlidenhed vil forsvinde.

Vi bliver langt mindre egoistiske og langt mere interesserede i vores medmennesker. Vi handler ikke længere kun i egen interesse. Hele vores holdning og vores syn på livet ændrer sig.

Frygt for mennesker og for økonomisk usikkerhed forlader os. Vi vil automatisk vide, hvordan vi skal håndtere situationer, hvor vi tidligere følte os låst. Vi indser pludselig, at Gud gør det for os, som vi ikke kunne gøre for os selv.

Er disse løfter overdrevne? Det mener vi ikke. De går i opfyldelse iblandt os - somme tider hurtigt, somme tider langsomt. Hvis vi arbejder på det, bliver de en del af vores nye virkelighed.



10. trins løfterne

Vi er holdt op med at bekæmpe nogen eller noget, selv alkohol, for på dette tidspunkt har vi fået vores sunde fornuft tilbage. Det er sjældent, vi fatter interesse for spiritus.

Fristes vi, viger vi tilbage, som havde vi brændt os på en varm kakkelovn. Vi reagerer fornuftigt og normalt, og vi opdager, at dette sker automatisk. Vi vil opdage, at vores nye indstilling til alkohol er blevet skænket os uden tanke eller anstrengelse fra vor side. Det kommer bare.

Det er det, der er det mirakuløse. Vi bekæmper det ikke, ej heller undgår vi fristelserne. Vi føler det, som var vi i en slags neutralitet: sikker og beskyttet. Vi har end ikke afsvoret det. Problemet er i stedet blevet fjernet. Det eksisterer ikke for os.

Vi er hverken højt på strå eller bange. Det er vores erfaring. Sådan reagerer vi, så længe vi holder os i en passende åndelig form.