



# Forslag til Mødeform

- AA Velkommen til AA-møde her i [... .. stedets navn ... ..] den [dato], kl. ????
- AA Jeg hedder ... .. og er alkoholiker
- AA Lad os holde et øjeblik stilhed for at samle vores tanker om 5. tradition; at enhver AA-gruppe har kun ét hovedformål; at bringe budskabet videre til alkoholikere, som stadig lider
- AA AA's formålserklæring læses op
- AA Er der nogen til deres første AA-møde, som har lyst til at præsentere sig ved fornavn?
- AA Er der nogen til deres første møde i denne gruppe, som har lyst til at præsentere sig ved fornavn?
- AA Er der nogen ædruelighed, vi kan fejre? – timer, dage, uger, måneder, år
- AA Er der nogen AA relaterede meddelelser eller evt. spørgsmål til gruppen?
- AA Oprydning er et fælles ansvar
- AA Mobiltelefoner gøres lydløse eller slukkes
- AA Jeg har bedt [... .. navn ... ..] om at læse: **"Sådan virker det"** fra 5. kapitel (eller anden AA tekst, hvis gruppen beslutter det)
- AA Jeg har bedt [... .. navn ... ..] om at indlede om ... .. (f.eks. månedens trin/ tradition, Frit emne fra Store Bog eller anden AA litteratur). Der kan holdes Åbent AA-møde f.eks. 1 gang om måneden, hvor en AA'er fortæller, hvordan det var, hvad der skete, og hvordan det er nu, og hvor der måske er mulighed for at stille spørgsmål. Åbne AA-møder kan evt. forlænges med ca. 15 minutter.
- AA Efter indledningen/speaket kan ordet gives frit eller sendes bordet rundt.
- AA Ca. 5 minutter før mødet slutter: Jeg vil nu lukke mødet. Tak for indledningen og for dét, der er delt. Tak også til jer, der har lavet kaffe m.m.

**Fortsættes næste side**



# Forslag til Mødeform

- AA Jeg vil nu læse traditionerne og lade kurven gå rundt til frivillige bidrag fra AA medlemmer.
- AA Når kurven har været rundt: Jeg har bedt [... .. navn ... ..] om at læse **"Løfterne"** (eller anden udvalgt AA afslutningstekst)
- AA Jeg ønsker jer alle en fortsat god aften/dag og vil bede jer om sammen med mig at slutte mødet med Sindsrobønnen.

**Der kan afholdes gruppesamvittighedsmøde ca. 1 gang om måneden, hvor gruppens åndelige trivsel vurderes og gruppens betroede tjenere bliver valgt.**

*(Vejledning til afholdelse af gruppesamvittighedsmøder findes i hæftet: **"AA - gruppen – Hvor alting starter"**)*

